

Il tempo dell'attesa

di Silvia Tassarotti [stassarotti@tcpitaly.com]

L'altro giorno ho ritrovato per caso un vecchio libro degli anni novanta che era stato un best seller, "Le leggi spirituali del successo", di un medico prestato al management, Deepak Chopra, indiano ma residente negli Stati Uniti che univa la filosofia orientale con la tensione al risultato del mondo anglosassone occidentale.

Le ho trovate illuminanti in questo periodo di grande transizione che stiamo vivendo. Transizione che puo' diventare **trasformazione** se riusciamo a guardarci dentro e, partendo da noi stessi, cambiare il mondo nel quale siamo.

Stiamo entrando nel tempo dell'Avvento che è un tempo di attesa per i cristiani. Ed è anche la fine di un anno quando si tirano le somme di quanto è accaduto, guardando indietro al cammino fatto. Cominciando ad immaginare il 2014 e oltre. E perché no, **SOGNARE!** Basta rassegnazione, si è vero la vita puo' essere difficile, per alcuni lo è piu' che per altri, ma siamo noi che possiamo plasmare le nostre circostanze e non viceversa. Rassegnarsi vuol dire far scorrere la vita nel grigio, come se non ci fossero altri colori. Ma i colori li abbiamo dentro di noi e vanno tirarti fuori, comunicati agli altri, condivisi. Così' diventano visibili a tutti e brillanti.

Cosa e come vorreste colorare il 2014 alle porte?

Le prime due leggi spirituali del successo del libro parlano della grande potenzialità che è dentro ognuno di noi e della capacità di donare agli altri, come chiave per aprirsi all'abbondanza nella propria vita. Dare se vogliamo ricevere. Semplice no? Sembra di sentire S. Paolo che dice "C'e' piu' gioia nel dare che nel ricevere".

Il libro prosegue con la legge del Karma, o causa effetto che indica come si raccoglie cio' che si semina. Altri insegnamenti indicano come nella vita è importante avere **INTENZIONALITA'**, seguire dei valori, dei progetti, sapendo anche essere distaccati da come poi si sviluppano e capaci di lasciar andare situazioni e persone che non ci appartengono piu'.

Il libro conclude dicendo che il successo e la felicità si trovano quando i nostri talenti veri vengono a galla e trovano la loro espressione nelle nostre giornate. E se i nostri talenti vengono messi al servizio della collettività, si trova un senso profondo che e' pace e gioia del cuore.

Quella pace e quella gioia che vorrei augurare a tutti voi in questo tempo di attesa del Natale.

Silvia Tassarotti, Coach, Mentor, Scrittrice, Partner TCP Italy